

ООО «АБК-ПЭЙМЕНТ»

Меню для учащихся

6 сентября 2024

	выход	Ст-ть	Белки	Жиры	Углев	Ккал
Горячий завтрак (младшие)						
Сок фруктовый нектар плодовой)	125		0,63	0,00	12,63	53,00
Сырники из творога со сгущенным молоком	120/30		15,55	18,35	40,33	398,93
Чай с сахаром	200		0,07	0,02	8,00	32,00
Хлеб пшеничный	20		1,52	0,16	9,84	47,00
Хлеб ржаной	30		1,98	0,36	11,88	59,40
Итого:	525	80,66	19,75	18,89	82,68	590,33

	выход	Ст-ть	Белки	Жиры	Углев	Ккал
Горячий завтрак (старшие)						
Сок фруктовый (нектар плодовой)	125		0,63	0,00	12,63	53,00
Запеканка из творога с повидлом (170/30)	200		19,63	22,18	51,50	502,80
Чай с сахаром	200		0,07	0,02	8,00	32,00
Хлеб пшеничный	20		1,52	0,16	9,84	47,00
Хлеб ржаной	30		1,98	0,36	11,88	59,40
Итого	575	83,80	23,53	22,72	93,85	694,20

Директор

Зав.производства

